



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS X TAE CONSULTING\*

Du 09 Mai au 23 Octobre 2022

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
08h - 09h	Aquafitness Ou Aquagym Ou Aquabot camp 26€ ttc* les 30 minutes							 Piscine extérieure
09h - 10h	Technique de nage 26€ ttc les 30 minutes en bassin intérieur ***							 Piscine intérieure
	Yoga 26€ ttc les 45 minutes							 L'Atelier
10h - 11h	Danse 26€ ttc les 45 minutes ( Salsa/ Tango/ Bachata / Rock / Hip-hop / Moderne jazz) 							 L'Atelier
12h - 13h	Renforcement musculaire 26€ ttc les 45 minutes							 Salle cardio
14h - 15h	Bootcamp 26€ ttc les 45 minutes							 Extérieur
15h - 16h	Bébé nageur 26€ ttc les 30 minutes							 activité possible pour enfants, ado, adultes, couples
16h - 17h	Technique de nage 26€ ttc les 30 minutes							
17h - 18h	Aquaphobie 26€ ttc les 30 minutes							

TAE  
consulting

\*coachs diplômés d'État et certifiés dans leurs spécialités.

les activités sont à réserver 48h a minima avant le jour j  
les activités sont susceptibles d'être annulées en cas d'effectif insuffisant  
prix ci-dessous par personne